

11வது சர்வதேச யோகா தினம் - 2025

அமைச்சர் மா.சுப்பிரமணியன் யோகா பயிற்சியினை செய்து, சிறப்புரை!

சென்னை, ஜூன் 22
மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல் வாழ்வுத்துறை அமைச்சர் மா. சுப்பிரமணியன் அவர்கள் நேற்று (21.06.2025) சென்னை, அகும்பாக் கத்தில் உள்ள அரசு யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவக் கல்லூரி மருத்து வமனை வளாகத்தில்,11-வது சர்வ தேச யோகா தினம் 2025 முன்னிட யோகா பயிற்சியினை செய்து, விபூ பேருரையாற்றினார். பின்னர் அமைச் சர் அவர்கள் செய்தியாளர்களிடம் தெரிவித்ததாவது:

11வது சர்வதேச யோகா தினம் 2025
இன்று உலகம் முழுவதும் 11வது சர்வதேச யோகா தினம் அனுசரிக்கப் படுகிறது. அந்தவகையில் சென்னை யில் உள்ள யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவக்கல்லூரியில் மருத்துவ மாணவர்களோடு யோகா பயிற்சி செப்து யோகா தினம் அனுசரிக்கப்பட் டது. இன்றைக்கான கருப்பொருள் என்பது ஒரே பூமி ஒரே ஆரோக்கியம் “Yoga for One Earth, One Health” என்கின்ற பெயரில் அனுசரிக்கப்பட்டு வருகிறது.

யோகா செய்வதன் மூலம் கிடைக் தும் நன்மைகள் குறித்து அனைவரும் நன்கு அறிவார்கள். உடல்களையும், அதன் உள் உறுப்புகளையும் மலம் பெற செய்வது, நான் முழுவதும் சுறுசு றுப்புடன் இருக்க உதவ்வது, ரோய் வராமல் தடுப்பது, வந்த நோயினை கட்டுப்படுத்துவது, கோயம் மற்றும் பயம் சார்ந்த உடல்நிலையை சார்ந்த படுத்துவது, உடல் தகைகளை தளர்வ ைய செய்வது போன்ற பல்வேறு சிகிச்சைகளுக்கு யோகா பயிற்சி என்பது உறுதுணையாக இருந்து வருகிறது.

முத்தமிழறிஞர் கலைஞர் அவர்கள் 1997-ஆம் ஆண்டு யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவக் கல்லூரியை தொடங்கி வைத்தார்கள். இந்தியாவி லேயே சித்தா, யோகா, ஆயுர்வேதம், யுனாணி, ஓமியோபதி போன்ற 5 இந் திய மருத்துவ முறைகளும் ஒரே மாநி லத்தில் இருப்பது என்பது தமிழ்நாட் டில் மட்டும்தான். இதற்கு அடித்தள மிடடவர் முத்தமிழறிஞர் அவர்கள் அவர்கள். இந்தியாவில் அரசு யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவக்கல்லூரி கள் 2 சேர்த்து 19 யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவக்கல்லூரிகள் தமிழ்நாட்டில் மட்டும்தான் இருக்கிற் றது. இந்தியாவில் உள்ள மற்ற மாநி லங்களை விட அதிகப்படியான யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவக் கல்லூரிகளை கொண்ட மாநிலமாக

தமிழ்நாடு உள்ளது. தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் அவர்கள் 2022-ஆம் ஆண்டு ௫.96 கோடி செல வில் 50 ஏக்கர் நிலப்பரப்பில் செங்கல் படடல் கட்டப்பட்ட சர்வதேச யோகா மற்றும் இயற்கை அறிவியல் நிறுவ னத்தை தொடங்கி வைத்தார்கள் என் புது சிறப்புக்குரிய ஒன்று. முதலமைச் சர் அவர்கள் யோகா மற்றும் இயற்கை மருத்துவத்திற்கு பல்வேறு வகைகளில் முக்கியத்துவம் அளித்து வருகிறார் கள். குறிப்பாகவும், சிறப்பாகவும் தமிழ் நாட்டில் முதலமைச்சர் அவர்களால் 44வது சர்வதேச சதுரங்கம் ஒலிம்பி யாட் போட்டி மிகச் சிறப்பாக நடத்தப் பட்டது. உலகின் பல்வேறு நாடுகளிலி ருந்து சதுரங்க விளையாட்டு வீரர்கள் அப்போட்டிகளில் பங்கேற்க வந்தார் கள். வந்த விளையாட்டு வீரர்களுக்கு மனஅழுத்தத்தை குறைக்கும் வகை யில் யோகா மற்றும் இயற்கை மருத் துவ மன அழுத்த மேலாண்மை குழு ஒன்று அமைத்து அவர்களுக்கு மன அழுத்த மேலாண்மை பயிற்சி வழங் க்பட்டது.

அதனால் யோகா இயற்கை மருத் துவ மாணவர்களுக்கு 2022-ஆம் ஆண்டு நவம்பர் திங்கள் 24 ஆம் தேதி தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் அவர்கள் பரி சுகளை வழங்கி யோகா துறையில் பயின்று வரும் மாணவர்களுக்கு ஒடு மிக்கபெரிய அளவில் முக்கியத்துவம் வழங்கினார்கள். அதோடு மட்டுமல்லாமல் இந்திய மருத் துவ முறைக்கு தேவையான மருத்துவ கட்டமைப்புகளை பயன்படுத்துவதற்கு ரிய நிதியினை தொடர்ந்து வழங்கி உதவிக்கொண்டிருக்கிறார்கள். அந்த வகையில் இந்த சர்வதேச யோகா தினத்தில் மாணவர்களும், பொதுமக் களும் மகிழ்ச்சியுடன் பங்கேற்று சிறப் பித்திருக்கிறார்கள்.

சித்த மருத்துவப் பல்கலைக்கழகம் தொடர்பான கேள்விக்கு ஆளுநர் அவர்கள் இந்த மசோதாவிற்கு ஒப்பு தல் தராமல் இருந்து சட்டமன்றத்தில் இந்த மசோதா திரும்ப பெற்றுக் கொள் ளப்பட்டது. தற்போது அது சட்டப்பூர்வ மான தெரிவுரைகள் முடிக்கப்பட்டு திரும்பவும் எதிர்வரும் சட்டமன்ற கூட் டத்தொடரில் வைப்பதற்குரிய நடவடி கைகள் எடுக்கப்பட்டு வருகிறது. தமிழ் நாடு முதலமைச்சர் அவர்கள் ஏற்கெனவே வரும் சட்டமன்ற கூட்டத் தொடரில் ஒப்புதலுக்கு அனுப்பலாம் என்று சொல்லியிருக்கிறார்கள். அதற் குரிய கூட்டமைப்புகள் அனைத்தும் முடிக்கப்பட்டு இதே வளாகத்தில் ௫.2 கோடி செலவில் அலுவலகம் அனைத் தும் தயார் செய்யப்பட்டு உள்ளது. மாத வரம் பகுதியில் 25 ஏக்கர் நிலம் கைய கட்டுத்தபட்டு மல்கலைக்கழகம் அமைப்பதற்குரிய இடங்கள் தேர்வு செய்யப்பட்டு தயார் நிலையில் இருக் கின்றன. அலுவலகம் போன்ற பணி கள் முடிக்கப்பட்டு தயார் நிலையில் இருக்கின்றன. சம்மந்தப்பட்ட மசோதா சட்டமன்றத்தில் நிறைவேற்றிய பிறகு, ஆளுநரின் ஒப்புதல் பெற்று சித்த மருத்துவப் பல்கலைக்கழகம் வந்த தீர்மானம் என்கின்ற வகையில் நடவ டிக்க எடுக்கப்பட்டு வருகிறது.

அனைத்து சித்த மருத்துவமனை களிலும் பசமையான வகையில் மேம் படுத்திட ௫.18 கோடி செலவில் நிதி ஒதுக்கீடு செய்யப்பட்டிருக்கிறது. அதற் கான பணிகளை இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஓமியோபதிதுறை ஆணையர் அவர்கள் திடமிடடு முன்னுரிமை அடிப்படையில் அப்பணிகளை செய் திட நடவடிக்கை மேற்கொண்டு வருகி றார்கள். மிக விளைவில் தமிழ்நாடு முழுவதிலும் உள்ள பல்வேறு பகுதிக ளில் உள்ள சித்த மருத்துவ மையங் கள் சீரமைக்கப்படுகிறது.

செயற்கை கருத்தரித்தல் இயற்கை மருத்துவத்தின் மூலம் செயல்படுத்தும் திட்டம் உள்ளதா?

ஒழுங்கு நடவடிக்கை ரத்து

தலைமைக் கழக அறிவிப்பு!

வேலூர் மாவட்டம், கணியம்பாடி தெற்கு ஒன்றியம், பென்னாத்தூர் பேரூரைச் சேர்ந்த ஜி.நாகலிங்கம், கே. சரத்பாபு, ஏ.சிரவாஜ், பி.கே.எஸ்.சந்தோஷ் ஆகியோர், தங் களது செயலுக்கு வருத்தம் தெரிவித்து மீண்டும் கழகப் பணியாற்றிட அனுமதி அளிக்கமாறு, கழகத் தலைவர் அவர்களிடம் வைத்த கோரிக்கையினை ஏற்று, அவர்கள் மீதான ஒழுங்கு நடவடிக்கை ரத்து செய்யப்பட்டு, இன்று முதல் கழக உறுப்பினராகச் செயல்பட அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளார்கள்.

அண்ணா அறிவாலயம்

சென்னை - 18,
நாள் : 21.6.2025

துரைமுருகன்

பொதுச் செயலாளர்
தி.மு.க.

திராவிட இயக்க தீரர்கள் நினைவு நாள்

இராம. நாராயணன்
ஜூன் 22 (2014)



கழகக் கொள்கைகளில் ஈடுபாடு கொண்ட காரணத்தால், கழகம் ஆட்சிப் பொறுப்பில் இல்லாத காலத்திலும், பல்வேறு எதிர்ப்புகள், நெருக்கடிகள் இருந்தபோதும், கழக கொள்கைகளை தனது திரைப்படங்கள் மூலம் மக்களிடம் கொண்டு சேர்த்தவர்.

1989ஆம் ஆண்டு காரைக்குடி சட்டமன்றத் தொகுதியில் கழகத்தின் சார்பில் போட்டியிட்டு, வெற்றி பெற்று அப்பகுதி மக்களின் நன்மதிப்பை பெற்றவர்.

தனது வாழ்நாளின் ஆரம்பம் முதல் இறுதி வரை கழகத்தின்பால் முழுஈடுபாடு கொண்ட பணியாற்றியவர்.

தலைமைக் கழகம்

தி.மு.க.



என்ற கேள்விக்கு ஏற்கெனவே ஆங்கில மருத்துவ முறைப்படி செயற்கை கருத்தரித்தல் முறை நடைபெற்று வருகிறது. குறிப் பாக எழுப்பி அரசு மருத்துவமனை யில் செயற்கை கருத்தரித்தல் மையம் தொடங்கப்பட்டு மிகச் சிறப்பான வகை யில் சிகிச்சைகள் வழங்கப்பட்டு வருகி ருது. அண்மையில் கூட கோவை அரசு மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை யில் தொடங்கி வைக்கப்பட்டுள்ளது. கூடந்த மாதம் சேலம் அரசு மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனையில் தொடங்கி வைத்திருக்கிறோம்.

மதுரை அரசு மருத்துவக்கல்லூரி யில் அதற்கான பணிகள் நடைபெற் றுக் கொண்டிருக்கிறது. அந்த வகை யில் நானும் கூட இந்த மருத்துவமனையில் பணியாற்றும் டாக்டர் மானகரா அவர்களின் கட்டுரை யினை பத்திரிக்கையில் படித்தேன். குழந்தை பேரினம் இன்றைக்கு அதி கரித்து வரும் நிலையில் ஆங்கில மருத்துவ முறையில் செயற்கை கருத் தரித்தல் செயல்படுத்துவது போலவே இயற்கை மருத்துவ முறையின் மூலம் எப்படி செயல்படுத்தலாம் என்கின்ற கருத்துக்களை சொல்லியிருக்கிறார் கள். சித்தர்கள் பல ஆயிரம் ஆண்டுக ளுக்கு முன்பாகவே குழந்தை பேரினம் குறித்தான கவலை கொண்டுருக்கிறார்கள். சித்த மருத்து வம் மூலம் அந்த குறைகள் போக்கப் படமுடக்கிறது. எனவே பரிசுசார்த ரீதியில் இந்த வளாகத்தில் இயற்கை மருத்துவத்தின் மூலம் செயற்கை கருத் தரித்தல் மையம் உருவாக்குவதற்குரிய நடவடிக்கைகள் தமிழ்நாடு முதலமைச் சர் அவர்களின் வழிகாட்டுதலை பெற்று மிக விளைவில் செய்யப்படும்.

எப்பாடி பழனிச்சாமி குற்றச்சாட்டிற்கு பதில்
எப்பாடி பழனிச்சாமி முதலமைச் சராக இருந்த சமயத்தில் சட்டமன்றத் தில் எதிர்க்கட்சி தலைவராக இருந்த இன்றைய முதலமைச்சர் அவர்கள் தான் போதை பொருட்கள் நடமாட்டம் தமிழ்நாட்டில் அதிகரித்திருக்கிறது. குறிப்பாக தடைசெய்யப்பட்ட போதை பொருட்கள் அனைத்துமே தமிழ்நாட் டில் அதிகமாக இருக்கிறது என்று சொன்னார்கள். உடனடியாக அன் றைய முதலமைச்சராக இருந்த எப் பாடி பழனிச்சாமி அவர்கள் மறுத்தார் கள். அடுத்த நாளை 21 சட்டமன்ற உறுப்பினர்கள் சென்னையில் எங்கே யெல்லாம் கிடைக்கின்றது, தாராள மாக கிடைக்கின்ற போதை பொருட் களை சட்டமன்றத்திலே கொண்டு சென்று இன்றைய தமிழ்நாடு முதல மைச்சர் அவர்களிடத்தில் காடி நோம்.

உண்மையில் போதை பொருட்க ளின் நடமாட்டத்தினை குறைக்கும் நடல் எண்ணம் கொண்ட முதலமைச் சராக இருந்திருந்தால் எப்பாடி பழ னிச்சாமி என்ன செய்திருக்க வேண் டும், இது எங்கு கிடைத்து சொல்லு ங்கள் உடனடியாக நடவடிக்கை மேற் கொள்கிறேன் என்று சொல்லி இருக்க வேண்டும், மாறாக சபாநாயகரை கொண்டு 21 சட்டமன்ற உறுப்பினரின் பரிசீலையு றிப்பதற்குரிய நடவடிக்கை களை எடுத்தனர். அப்படியுடட எப் பாடி பழனிச்சாமி இது பற்றி சொல்வது என்பது வேடிக்கையான ஒன்று. இந்த அரசுப் பொறுப்பேற்ற பிறகும் கூட ஆந் திரா மாநிலத்தில் கூட 4000 ஏக்கர் நிலப்பரப்பில் கஞ்சா பயிரிடப்படுவதை இங்கிருக்கும் காவல்துறை உயர் அலுவலர் அவர்கள் சொல்லி அதன் பிறகு ௫.6000 கோடி மதிப்பிலான அந்த கஞ்சா பொருட்களை அழிக்கப்பட்டது. இது தென்னிந்திய காவல்துறை உயரலுவலர்கள் மாநாட்டில் சொல்லி அது அதற்குரிய நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என்று சொன்னால் அது மட்டுமல்லாமல் இதில் இடத்திலும் இல்லை. எங்கேயாவது இருந்து எடப் பாடி பழனிச்சாமி அவர்கள் சொன் னால் நடவடிக்கை எடுக்கப்படும். அது மட்டுமல்லாமல் முதலமைச்சர் அவர்கள் பொறுப்பேற்றபிறகுதான் குறிப்பாக பள்ளி மாணவர்கள் மற்றும் கல்லூரி மாணவர்களுக்கு போதை பொருட்களுக்கு எதிராக விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தும் வகையில் தொடர்ந்து கின்னஸ் சாதனை படைத்து வருகிறார் கள், ஒவ்வொரு வருடமும் 70 இலட்சம்

வலர் அவர்கள் சொல்லி அதன் பிறகு ௫.6000 கோடி மதிப்பிலான அந்த கஞ்சா பொருட்களை அழிக்கப்பட்டது. இது தென்னிந்திய காவல்துறை உயரலுவலர்கள் மாநாட்டில் சொல்லி அது அதற்குரிய நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என்று சொன்னால் அது மட்டுமல்லாமல் இதில் இடத்திலும் இல்லை. எங்கேயாவது இருந்து எடப் பாடி பழனிச்சாமி அவர்கள் சொன் னால் நடவடிக்கை எடுக்கப்படும். அது மட்டுமல்லாமல் முதலமைச்சர் அவர்கள் பொறுப்பேற்றபிறகுதான் குறிப்பாக பள்ளி மாணவர்கள் மற்றும் கல்லூரி மாணவர்களுக்கு போதை பொருட்களுக்கு எதிராக விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தும் வகையில் தொடர்ந்து கின்னஸ் சாதனை படைத்து வருகிறார் கள், ஒவ்வொரு வருடமும் 70 இலட்சம்

தி.மு.க. இளைஞர் அணி					
முத்தமிழறிஞர் கலைஞரின் பிறந்த நாள் & திராவிட மடல் அரசின் நான்காண்டு சாதனை விளக்க தெருமுனைக் கூட்டங்கள்!					
காஞ்சிபுரம் தெற்கு மாவட்ட இளைஞர் அணி அமைப்பாளர் அ.யுவராஜ் அறிவிப்பு!					
கீழக இளைஞர் அணியின் மாவட்ட - மாநகர - மாநில அமைப்பாளர், துணை அமைப்பாளர்கள் ஆலோசனைக் கூட்டத்தில் நிறைவேற்றப்பட்ட தீர்மானத்தின்படியும் கழக இளைஞர் அணிச் செயலாளர் மாண்புமிகு துணை முதலமைச்சர் உதயநிதி ஸ்டாலின் அவர்கள் முரசொலியில் வெளியிட்ட அறிவிப்பின்படியும், முத்தமிழறிஞர் கலைஞர் அவர்களின் 102-வது பிறந்த நாளை முன்னிட்டு, தமிழர் நலன் காத்த அவரின் புகழ் பரப்பும் வகையிலும், கழகத் தலைவர் மாண்புமிகு தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் தலைமையிலான திராவிட மடல் அரசின் நான்காண்டு சாதனைகளை விளக்கியும், கழகப் பேச்சாளர்கள் மற்றும் இளம் பேச்சாளர்களைக் கொண்டு காஞ்சிபுரம் தெற்கு மாவட்டத்தில் உள்ள அனைத்து ஒன்றியம்-நகரம்-பகுதி-பேரூர்களில் நடைபெறும் தெருமுனைக் கூட்டங்களின் விவரம் வருமாறு :-					
வ. எண்	நாள்	ஒன்றியம் / நகரம் / பகுதி / பேரூர்	இடம்	பேச்சாளர்கள்	
1	23.06.2025	வாலாஜாபாத் வடக்கு ஒன்றியம்	ஏனாத்தூர் ஊராட்சி, செட்டியார்பேட்டை	ஒப்பிலா மணி மீனாட்சிசுந்தரம்	
2		காஞ்சிபுரம் வடக்கு ஒன்றியம்	கிளார்	ஒப்பிலா மணி மீனாட்சிசுந்தரம்	
3		காஞ்சிபுரம் மாநகரம் பகுதி 4	11-வது வட்டம்	ஒப்பிலா மணி மீனாட்சிசுந்தரம்	
4	24.06.2025	கருங்குழி பேரூர்	மேலவலம்பேட்டை	போடி காமராஜ் எஸ்.கே.ஸ்ரீராம்	
5		மதுராந்தகம் வடக்கு ஒன்றியம்	நெல்வாய் கூட்டுறாடு	போடி காமராஜ் எஸ்.கே.ஸ்ரீராம்	
6		மதுராந்தகம் தெற்கு ஒன்றியம்	முன்னூர்த்திக்குப்பம்	போடி காமராஜ் எஸ்.கே.ஸ்ரீராம்	
7	25.06.2025	உத்திரமேரூர் பேரூர்	பேரறிஞர் அண்ணா சிலை அருகில்	எம்.எஸ்.நாதன் வழக்கறிஞர் யாசர்	
8		உத்திரமேரூர் ஒன்றியம்	பட்டாங்குளம், தளவரம்பூண்டி ஊராட்சி	எம்.எஸ்.நாதன் வழக்கறிஞர் யாசர்	
9		காஞ்சிபுரம் தெற்கு ஒன்றியம்	மாகறல் ஊராட்சி	எம்.எஸ்.நாதன் வழக்கறிஞர் யாசர்	
10		அச்சிறுப்பாக்கம் பேரூர்	காந்தி நகர் 12-வது வட்டம்	பவானி கண்ணன் ச.பேரரசன்	
11		அச்சிறுப்பாக்கம் தெற்கு ஒன்றியம்	மின்னல் சித்தாலூர்	பவானி கண்ணன் ச.பேரரசன்	
12		அச்சிறுப்பாக்கம் வடக்கு ஒன்றியம்	ஊனமலை	பவானி கண்ணன் ச.பேரரசன்	
13	26.06.2025	சித்தாலூர் மேற்கு ஒன்றியம்	நெற்குணம்	ஆரூர் மணிவண்ணன் விஷ்ணு தமிழரசன்	
14		சித்தாலூர் கிழக்கு ஒன்றியம்	அமந்தங்கரணை ஊராட்சி	ஆரூர் மணிவண்ணன் விஷ்ணு தமிழரசன்	
15		திருக்கழுக்குன்றம் தெற்கு ஒன்றியம்	வாயலூர்	ஆரூர் மணிவண்ணன் விஷ்ணு தமிழரசன்	
16	27.06.2025	இடைக்கழிநாடு பேரூர்	கடப்பாக்கம்	நாத்திகம் நாகராஜன் தே.சிலம்பரசன்	
17		இடைக்கழிநாடு பேரூர்	நெல்லூர்	நாத்திகம் நாகராஜன் தே.சிலம்பரசன்	
18	28.06.2025	மதுராந்தகம் நகரம்	தேரடி தெரு	திருப்பூர் ரஜினி செந்தில் ச.பேரரசன்	
19		இலத்தூர் வடக்கு ஒன்றியம்	கல்குளம்	திருப்பூர் ரஜினி செந்தில் ச.பேரரசன்	
20		இலத்தூர் தெற்கு ஒன்றியம்	சீக்கினாங்குப்பம்	திருப்பூர் ரஜினி செந்தில் ச.பேரரசன்	
21	29.06.2025	காஞ்சிபுரம் மாநகரம் பகுதி 1	வட்டம் 1	சேலம் கஜாதா தாலுத் மாபூபதி	
22		காஞ்சிபுரம் மாநகரம் பகுதி 2	வட்டம் 22	சேலம் கஜாதா தாலுத் மாபூபதி	
23		காஞ்சிபுரம் மாநகரம் பகுதி 3	வட்டம் 51	சேலம் கஜாதா தாலுத் மாபூபதி	
24	30.06.2025	சாலவாக்கம் ஒன்றியம்	அரும்புளியூர் ஊராட்சி, மாம்பாக்கம்	குமரி பிரபாகரன் தே.சிலம்பரசன்	
25		வாலாஜாபாத் தெற்கு ஒன்றியம்	தென்னேரி ஊராட்சி	குமரி பிரபாகரன் தே.சிலம்பரசன்	
26		வாலாஜாபாத் பேரூர்	நேரு நகர் 11-வது வட்டம்	குமரி பிரபாகரன் தே.சிலம்பரசன்	

காஞ்சிபுரம்

நாள் : 21.06.2025



