



எந்த மாநிலமும் செய்திராத வகையில்

தமிழ்நாட்டில் மக்கள் நல்வாழ்வு மருத்துவத் திட்டங்கள்!

10 வகையான ‘நலன்காக்கும் ஸ்டாலின்’ சிறப்பு போட்டிகளை தமிழ்நாடு அரசு நடத்துகிறது!

சென்னை, நவ.8 - முதலமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலின் அவர்கள், இந்தியாவிலேயே எந்த மாநிலமும் செய்திராத மக்கள் நல்வாழ்வு மருத்துவப் பணிகளை செய்து வருகிறார். அந்த வகையில் ‘நலம் காக்கும் ஸ்டாலின்’ என்ற புதிய திட்டம் 02.08.2025 முதல் அனைத்து தரப்பு மக்களும் பயன்பெறும் வகையில் செயல்படுத்தப்பட்டு வருகிறது. இந்தத் திட்டம் மக்கள் வாழ்வில் ஏற்படுத்தியுள்ள மாற்றங்கள் குறித்தும், மக்களின் உணர்வுகளை அறிந்துகொள்ளும் வகையில், பொதுமக்கள் பங்கு பெறும் வகையில் செய்தி மக்கள் தொடர்புத்துறையின் ஊடக மையம் பத்து வகையான சிறப்பு போட்டிகளை நடத்தவுள்ளது.

தமிழ்நாடு அரசு சாமானிய மக்களும் தரமான மருத்துவ சேவைகளை பெற வேண்டும் என்பதற்காக மக்களைத் தேடி மருத்துவம், இன்னுயிர் காப்போம் நம்மைக் காக்கும் 48 திட்டம், இதயம் காப்போம், நடப்போம் நலம் பெறுவோம், மக்களைத் தேடி மருத்துவ ஆய்வகத் திட்டம், தொழிலாளர்களைத் தேடி மருத்துவத் திட்டம், சிறுநீரகப் பாதுகாக்கும் சீரமைத் திட்டம், புற்றுநோய் கண்டறியும் பரிசோதனைகள் போன்ற பல்வேறு சுகாதார திட்டங்களைச் செயல்படுத்தி வருகிறது.

ஏழை எளிய மக்களின் ஆரோக்கியத்தைப் பாதுகாக்கும் விதமாக, நோய்களை ஆரம்ப நிலையிலேயே கண்டறிந்து கட்டணமின்றி முழு உடல் பரிசோதனைகள் மற்றும் சிகிச்சைகள் அளிக்கும் ‘நலம் காக்கும் ஸ்டாலின் திட்டம்’ என்ற சிறப்பு மருத்துவ சேவையை முதலமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலின் அவர்கள் 2.8.2025 அன்று தொடங்கி வைத்தார்.

“நலம் காக்கும் ஸ்டாலின்” திட்டத்தின் வாயிலாக, தமிழ்நாட்டின் 38 மாவட்டங்களில் உள்ள 1,256 முகாம்கள் வழியாக ஏழை எளிய மக்களுக்குக் கட்டணமின்றி மருத்துவச் சேவைகள் வழங்கத் திட்டமிடப்பட்டுள்ளது. அதிநவீன பரிசோதனை வாயிலாக நோய்களைக் கண்டறிந்து உடனடியாகக் கட்டணமிலாச் சிகிச்சை அளிப்பதே இதன் நோக்கம். இதுவரை 407 முகாம்கள் நடத்தப்பட்டு, 6,37,089

பேர் முழு உடல் பரிசோதனை செய்துள்ளனர்.

இன்றைய ஆரோக்கியமற்ற உணவு பழக்க வழக்கங்கள், உடல் உழைப்பு மற்றும் உடற்பயிற்சி இல்லாதது போன்றவற்றால், நீரிழிவு, இரத்த கொதிப்பு, இதய நோய், புற்றுநோய் போன்ற தொற்றா நோய்களின் தாக்கம் அதிகரித்துக் கொண்டே வருகின்றன. எனவே, ஒவ்வொருவருக்கும் முழு உடல் பரிசோதனை என்பது மிகவும் அவசியமானது.

பொதுவாக தனியார் மருத்துவமனையில் முழு உடல் பரிசோதனைகள் செய்ய வேண்டும் என்றால் ரூ.15,000 வரை செலவாகும். ஆனால், நலம் காக்கும் ஸ்டாலின் திட்டமருத்துவமுகாமில் அனைத்து பரிசோதனைகளும் கட்டணமின்றிச் செய்யப்படுகிறது. அது மட்டுமல்லாமல், நோய் கண்டறியப்பட்டால், அதற்கான சிகிச்சைகளும் மருந்துகளும் கூட வழங்கப்படுகின்றன.

“நலம் காக்கும் ஸ்டாலின்” மருத்துவ முகாம்களில், எக்ஸ்ட்ர, ஸ்கேன், இரத்தப் பரிசோதனைகள் மற்றும் புற்றுநோய் (மார்பகம், கருப்பை வாய்) கண்டறிதல் பரிசோதனைகள் உட்பட பல பரிசோதனைகள் வழங்கப்படுகின்றன. இம்முகாம்கள் ஆகஸ்ட் 2025 முதல் பிப்ரவரி 2026 வரை ஓராண்டுக்கு, ஒவ்வொரு சனிக்கிழமையும் காலை 9 மணி முதல் மாலை 4 மணி வரை நடைபெறும். பொதுமக்கள் இத்திட்டத்தைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளவும், விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தவும், செய்தி மக்கள் தொடர்புத் துறையின் ஊடகமையம் இப்போட்டிகளை நடத்துகிறது.

போட்டிகளும் அதன் விவரங்களும்

1. உயிர்காத்த முகாம் உங்கள் உண்மை அனுபவத்தைப் பகிருங்கள்! “நலம் காக்கும் ஸ்டாலின்” மருத்துவ முகாமில் கலந்துகொண்டதன் வாயிலாக நீங்கள் அல்லது உங்களுக்குத் தெரிந்தவர் பெற்ற நன்மைகளை, உங்கள் உண்மையான அனுபவமாகப் பகிரலாம். சரியான நேரத்தில் நோய் கண்டறியப் பட்டது, சரியான மருத்துவ ஆலோசனை கிடைத்தது அல்லது பெரிய மருத்துவச் செலவிலிருந்து தப்பியது போன்ற அனுபவங்களை



உணர்வுப் பூர்வமாகப் பதிவு செய்யலாம்.

படைப்பு வடிவம்:

● ரீல்ஸ்: ஒரு நிமிடத்திற்குள் அடங்கும் வகையில் ஒரு காணொலி. இதில், உங்கள் அனுபவத்தை சுருக்கமாகவும், தெளிவாகவும் விளக்க வேண்டும்.

● கட்டுரை: ஒரு பக்கக் கட்டுரை. இதில், உங்கள் அனுபவத்தின் அனைத்து விவரங்களையும், அது உங்கள் வாழ்க்கையில் ஏற்படுத்திய மாற்றத்தையும் விவரிக்க ஏழு தலாம்.

2. ஆரோக்கியத்தின் திருவிழா புகைப்படப் போட்டி “நலம் காக்கும் ஸ்டாலின்” மருத்துவ முகாம்கள் நடைபெறும் இடங்களுக்கு நேரில் சென்று, அங்கு மக்கள் பயனடையும் விதத்தையும், மருத்துவர்கள் மற்றும் மருத்துவப் பணியாளர்களின் அர்ப்பணிப்பான சேவையையும், முகாமின் நேர்மறைச் சூழலையும் வெளிப்படுத்தும் வகையில் புகைப்படங்கள் எடுக்க வேண்டும். ஒரு புகைப்படம், ஆயிரம் வார்த்தைகளுக்குச் சமம் என்பதை நிரூபிக்கும்

சிறந்த படைப்புக்கு பரிசுகள் உண்டு.

முகாமின் செயல்பாடுகளைக் கலைநயத்துடன் காட்சிப்படுத்தி, திட்டத்தின் தாக்கம் மற்றும் பயன்களை மக்களுக்கு உணர்த்துவதே இதன் முக்கிய நோக்கம்.

3. உண்மைக்கு உயிர்கொடு குறும்படப் போட்டி:

“நலம் காக்கும் ஸ்டாலின்” மருத்துவ முகாமால் பயனடைந்த ஒருவரின் உண்மைக் கதையை 3 முதல் 5 நிமிடங்களுக்குள் குறும்படமாக உருவாக்க வேண்டும்.

இதில் பயனாளிகள், அவர்களின் குடும்பத்தினர் மற்றும் முகாம் மருத்துவர்களின் நேர்காணல்களைச் சேர்த்து, திட்டத்தின் தாக்கத்தை உணர்வுபூர்வமாகப் பதிவு செய்யலாம்.

4. வரிகள் பேசட்டும் விழிப்புணர்வு முழக்கம் :

“நலம் காக்கும் ஸ்டாலின்” மருத்துவ முகாமைப் பற்றியும், வருபுன் காப்பதன் அவசியம் குறித்தும் மக்கள் மனதில் எளிதில் பதியும் வகையில் வலிமையான விழிப்புணர்வு முழக்கங்களை

(Slogans) எழுதி அனுப்ப வேண்டும்.

எடுத்துக்காட்டு: “உங்கள் உடல் நலம், உங்கள் கையில்!”

5. அறிவோடு விளையாடு : வினாடி - வினா போட்டி:

“நலம் காக்கும் ஸ்டாலின்” திட்டம், ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறை மாற்றங்கள், நோய்த்தடுப்பு மருத்துவம் மற்றும் பொது சுகாதார விழிப்புணர்வு பற்றிய உங்கள் அறிவைச் சோதித்துக்கொள்ள ஒரு வாய்ப்பு.

இது வெறும் போட்டியல்ல, மாறாக மக்கள் தங்களின் ஆரோக்கியம் குறித்த அறிவை வளர்த்துக் கொள்ளும் ஒரு ஊடகமாக இந்தப் போட்டி அமைகிறது.

6. பாரம்பரியமும் ஆரோக்கியமும் சமையல் போட்டி :

மக்களின் உடல் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும் வகையில், சத்தான மற்றும் பாரம்பரிய உணவு வகைகளை எளிமையான முறையில் சமைத்து, அதன் செய்முறை விளக்கத்தை 1 நிமிட ரீல்ஸ் ஆக பகிர் வேண்டும்.

பாரம்பரிய தானியங்கள், காய்கறிகள், கீரைகள் மற்றும் பழங்கள் போன்றவற்றை எவ்வாறு அன்றாட உணவில் சேர்த்துக்கொள்ளலாம் என்பதை இந்த வீடியோக்கள் வாயிலாக விளக்கலாம். இது பொதுமக்கள் மத்தியில் ஆரோக்கியமான உணவுப் பழக்கம் குறித்த விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தும்.

7. எண்ணங்களும் வண்ணங்களும் ஓவியப் போட்டி

“நலம் காக்கும் ஸ்டாலின்” திட்டத்தின் முக்கியத்துவத்தையும், ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையையும் கலை வடிவமாக வெளிப்படுத்தும் தனித்துவமான ஓவியப் போட்டி இது.

கருப்பொருள்கள்: “ஆரோக்கியமான தமிழ்நாடு”

இந்தக் கருப்பொருள்களில் உங்கள் எண்ணங்களை வண்ணங்களாலும் கோடுகளாலும் படைக்கலாம்

8. உங்களின் உரத்த குரல் பாடகாஸ்ட் போட்டி:

“நலம் காக்கும் ஸ்டாலின்” திட்டத்தைப் பற்றிய உங்கள் கருத்துகளையும், அதன் தாக்கம் பற்றிய தகவல்களையும் 2 நிமிடங்களுக்குள் பாடகாஸ்ட்டாகப் பதிவு செய்து அனுப்ப வேண்டும்.

இந்தத் திட்டத்தைப் பற்றிய உங்கள் தனிப்பட்ட கருத்துகளைப் பேசலாம் அல்லது பயனாளிகள் மற்றும் மருத்துவர்களின் நேர்காணல்களைப் பதிவு செய்யலாம். இது கேட்பவர்களுக்குத் திட்டத்தின் பலன்களை விவரிக்கப் பூரிய வைக்கும்.

9. மக்கள் குரல்: அடுத்த சுகாதாரத் திட்டம் என்ன?

“நலம் காக்கும் ஸ்டாலின்” திட்டத்தின் வழியில், தமிழ்நாட்டின் பொதுச் சுகாதாரத் துறையில் நீங்கள் காண விரும்பும் அடுத்த முக்கியத் திட்டம் என்ன? அல்லது தற்போதைய திட்டங்களில் (எ.கா: காப்பீட்டுத் திட்டம், ஆரம்ப சுகாதார நிலையங்கள்) நீங்கள் அவசியம் செய்ய வேண்டும் என்று கருதும் முக்கிய மேம்பாடுகள் யாவை?

என்பது குறித்த உங்கள் ஆக்கப்பூர்வமான கருத்துக்களைப் பதிவு செய்யுங்கள்.

எவ்வாறு அனுப்ப வேண்டும்?

உங்கள் திட்ட யோசனையைச் சுருக்கமாகவும், தெளிவாகவும் விளக்கும் வகையில், அதிகபட்சம் 500 வார்த்தைகளுக்குள் ஒரு பத்திர (Paragraph) வடிவில் எழுதி அனுப்ப வேண்டும்.

10. வண்ணங்களில் விரியல் போஸ்டர் வடிவமைப்பு போட்டி!

“நலம் காக்கும் ஸ்டாலின்” திட்டத்தின் முக்கியத்துவத்தை, வருமுகம் காக்கும் மருத்துவத்தின் தேவையை, அல்லது ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையின் நன்மைகளை எடுத்துரைக்கும் வகையில், உடனடி தாக்கம் செலுத்தும் சுவரொட்டிகளை (Posters) வடிவமைக்கவும்.

படைப்பு வழிகாட்டி:

எளிமையான கிராபிக்ஸ் மற்றும் வலிமையான, கவர்ச்சியான வாசகங்களைப் (Slogans) பயன்படுத்துங்கள்.

போட்டியில் கலந்து கொள்பவர்கள் தங்கள் படைப்புகளைக் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ள வழிகளில் ஏதேனும் ஒன்றின் மூலம் 05/12/2025 தேதிக்குள் அனுப்பி வைக்க வேண்டும்.

1. மின்னஞ்சல்: உங்கள் படைப்புகளை tndiprmhns@gmail.com என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பலாம்.

2. விரைவுத் துலங்கல் குறியீடு (QR Code): கீழே உள்ள [QR Code] குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்தும் உங்கள் படைப்புகளைச் சமர்ப்பிக்கலாம்.

3. வாட்ஸ்அப் எண் (Whatsapp No): ஊடக மையத்தின் வாட்ஸ்அப் எண் 9498042408க்கு ஒரு ‘ஹாய்’ (Hi) அனுப்பி லிங்கை பெறுங்கள்

நேர்நிற்கும் நெஞ்சுறுதியின் பெயர் ஸ்டாலின்!

1976 பிப்ரவரி 1- அதற்கு முதல்நாள் வீடு தேடி வந்து தன் மகனைக் கைது செய்ய வேண்டும் என்று சொல்லிவிட்டுப் போயிருந்த போலீசுக்கு போன் செய்து, “கட்சிப் பிரச்சார நாடகத்தை முடித்துவிட்டு வெளியூரிலிருந்து என் மகன் வந்துவிட்டான். நீங்கள் வந்து கைது செய்யலாம்” என்கிறார் கலைஞர். போலீஸ் வருகிறது. மு.க.ஸ்டாலினை கைது செய்கிறது. மிசா சட்டத்தின் கீழ் சென்னை மத்திய சிறையில் கடும் சித்திரவதை களை எதிர்கொண்டு, ஓராண்டு சிறைவாசம் கண்டவர் ஸ்டாலின். அவர் காரில் ஏறி, ஃப்ரைட் பிடித்து ஓடி ஒளிந்து பண்ணை வீட்டுக்குள் பதுங்கிக் கொள்ளவில்லை. இளைஞராக சிறை சென்று, எதிர்காலத் தலைவராக வெளியே வந்தார் ஸ்டாலின்.

2001 ஜூலை 1- முதல் நாள் நள்ளிரவில் கலைஞரை போலீசார் இழுத்து, தாக்கி கைது செய்கிறார்கள். நாடே பதைபதைக்கிறது. தன் சகோதரியின் பெங்களூர் வீட்டிற்குச் சென்றிருந்த மு.க.ஸ்டாலின் அவர்கள் விரைந்து சென்னை திரும்புகிறார். அவர் மீதும் வழக்குப் போடப்பட்டிருந்தது. அன்று சனிக்கிழமை நீதிமன்ற விடுமுறை நாள் என்பதால், முதன்மை செஷன்ஸ் மாஜிஸ்ட்ரேட் மான் வீட்டிற்கே சென்று நேர்நிற்கிறார். ரிமாண்ட் உத்தரவு பிறப்பிக்கப்படுகிறது. “இது பொய் வழக்கு.. இதை முறியடிப்போம். நாள் பார்க்காத ஜெயிலா?” என்று மனஉறுதியுடன் தெரிவித்துவிட்டு, சிறைக்குச் செல்கிறார். மேம்பால ஊழல் என்ற பெயரில் ஜெயலலிதாவின் வன்மத்திற்காக அ.தி.மு.க. ஆட்சியில் காழ்ப்புணர்வுடன் போட்ட அந்த வழக்கில், குற்றப்பத்திரிகை கூட சரியாகத் தாக்கல் செய்ய முடியாமல் நீதிமன்றத்தில்



Son of former Tamil Nadu Chief Minister M. Karunanidhi and Mayor M. K. Stalin at the house of Principal Sessions Judge on Saturday.

அவமானப்பட்டது அ.தி.மு.க. அரசுதான். மேயராக ஸ்டாலின் கடடிய மேம்பாலங்கள் இன்றும் மக்களுக்குப் பயன்படுகின்றன.

2011 டிசம்பர் 3- தி.மு.க.வினரைப் பழி வாங்கும் எண்ணத்துடன் நில அபகரிப்பு சட்டத்தைக் கொண்டு வந்தது ஜெயலலிதா அரசு. முன்னாள் அமைச்சர்கள் உள்பட பல



ரைக் கைது செய்து சிறையில் அடைத்தது. மு.க.ஸ்டாலின் அவர்கள் மீதும் ஒரு நில அபகரிப்பு குற்றச்சாட்டு, அது தொடர்பாக கொலை மிரட்டல் என 5 பிரிவுகளில் வழக்குப் பதிவு செய்தது அ.தி.மு.க. அரசு. வழக்கின் முழு விவரமறியவும், தன் தரப்பிலான விளக்கத்தை அளிக்கவும், தேவையென்றால் போலீசார் தன்னை கைது செய்யட்டும் என்

றும் காவல்துறை தலைமையிடமான டி.ஜி.பி. அலுவலகத்திற்கு நேரில் வந்தார் மு.க.ஸ்டாலின். அவர் ஓடி ஒளியவில்லை. ஸ்டாலின் வருகிறார் என்று தெரிந்ததும் டி.ஜி.பி.தான் பின்வாசல் வழியாக அவசரமாக ஓடினார். அதற்கடுத்த நிலையிலிருந்த அதிகாரிகள், “உச்சா வருது சார்..” என்ற ரீதியில் ஒவ்வொருவராக அங்கிருந்து கிளம்பினர். வாசலில் ஊடகங்கள் காத்திருந்தன. “என் மீது சுமத்தப்பட்டுள்ள நில அபகரிப்பு குற்றச்சாட்டு பொய்யானது. புகார் தந்தவர் மீது நடவடிக்கை எடுக்கவேண்டும் என்று இங்கிருந்த அதிகாரிகளிடம் தெரிவித்து விட்டு வந்துள்ளேன்” என்றார்.

2012 ஏப்ரல் 25 அன்று சட்டமன்றத்தில் அப்போதைய முதல்வர் ஜெயலலிதா, “ஸ்டாலின் உள்ளிட்டோர் மீதான புகாரை வாபஸ் பெறுவதாக புகார்தாரர் தெரிவித்ததால், அதனடிப்படையில் ஸ்டாலின் மீதான வழக்கை சென்னை உயர்நீதிமன்றம் தள்ளுபடி செய்தது. இதனால்தான் ஸ்டாலின் மீது நடவடிக்கை எதுவும் எடுக்கப்படவில்லை” எனத் தெரிவித்தார். உயர் நீதிமன்ற உத்தரவை எதிர்த்து ஜெயலலிதா அரசு உச்சநீதிமன்றம் சென்றது அங்கும் மு.க.ஸ்டாலின் மீதான வழக்கு தள்ளுபடி செய்யப்பட்டது. ஜெயலலிதாவின் பழிவாங்கும் நடவடிக்கையை சட்டரீதியாக முறியடித்து, ஜெயலலிதா வாயாலேயே அதை சட்டமன்றத்தில் சொல்லவைத்தவர் இன்றைய முதலமைச்சர், கழகத் தலைவர் மு.க.ஸ்டாலின்.

ஒரு முறையல்ல.. ஒவ்வொரு முறையும் ஒன்றிய-மாநில அரசுகளின் பழிவாங்கும் நோக்கிலான வழக்குகளை ஓடி ஒளியாமல் நேர் நின்று எதிர்கொள்ளும் நெஞ்சுறுதி மிக்க வரலாற்றுத் தலைவர் மு.க.ஸ்டாலின்.

நாடாளுமன்றத்தில் முழங்கிடும் தங்களது அரசியல் தொண்டும்

திரையாளும் கலைத் தொண்டும்

மென்மேலும் சிறந்திட வாழ்த்துகிறேன்!

மக்கள் நீதி மய்யத் தலைவர் கலைஞானி கமல்ஹாசனுக்கு – முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின், பிறந்தநாள் வாழ்த்து!

சென்னை, நவ. 8 - மக்கள் நீதி மய்யத்தின் தலைவர் கமல்ஹாசன் அவர்களின் பிறந்தநாளையொட்டி, முதலமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலின் அவர்கள் வாழ்த்து தெரிவித்து வெளியிட்டுள்ள சமூக வலை தளப் பதிவு வருமாறு:-

பன்முகத்திறமையோடு தமிழ்த் திரையுலகை உலகத் தரத்துக்குக் கொண்டு சென்றிடும் தீராத கலைத்தாகமும் பன்முகத்தன்மை மிக்க நம் நாட்டை நாசகர பாசிச சக்திகளிடமிருந்து மீட்கும் தனியாத நாட்டுப் பற்றும் கொண்டு, என் மீது அளவற்ற அன்போடு தோழமை பாராட்டும் மக்கள் நீதி மய்யத்தின் தலைவர் - கலைஞானி கமல்ஹாசன் அவர்களுக்கு அன்பு நிறை பிறந்தநாள் வாழ்த்துகள்!



நாடாளுமன்ற ஆட்சியாளர்கள் நெறி பிறழாது நடந்திட, நாடாளுமன்றத்தில் முழங்கிடும் தங்களது அரசியல் தொண்டும், திரையாளும் தங்களது கலைத் தொண்டும் மென்மேலும் சிறந்திட வாழ்த்துகிறேன்!

இவ்வாறு அந்த வாழ்த்துச் செய்யியில் முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் அவர்கள் குறிப்பிட்டுள்ளார்.