கோவிந்தபேரியில் நடந்த பி.எச்.பாண்டியன் நினைவு விழாவில் அவரது திருவுருவச் சிலைக்கு கட்சியினர் மாலை அணிவித்து மரியாதை செலுத்தினர். கோவிந்தபேரியில் நடந்த பி.எச்.பாண்டியன் நினைவு விழாவில் மாற்றுக்கட்சியினர் 600 பேர் திமுகவில் இணைந்தனர்.

சென்னை, அரசு ஸ்டான்லி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனையில்

பழைய சோறு - ஊட்டச்சத்து - ஆரோக்கியத்துக்கான பலன்கள் குறித்த கருத்தரங்கம்!

அமைச்சர் மா.சுப்பிரமணியன் துவக்கி வைத்தார்!

சென்னை, ஜன.7-

மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத்துறை அமைச்சர் மா.சுப்பிரமணியன் நேற்று முன்தினம் (05.01.2026) சென்னை, அரசு ஸ்டான்லி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனையில், இரைப்பை குடல் மற்றும் கல்லீரல் மாற்று அறுவை சிகிச்சை பிரிவு மற்றும் வாழ்வூட்டும் மருத்துவம் மற்றும் ஆராய்ச்சித் துறை சார்பில் "பழைய சோறு குறித்த அறிவியல் கருத்தரங்கம்" நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொண்டு, வெற்றி பெற்றவர்களுக்கு பரிசுகளை வழங்கி, விழா பேரூரையாற்றினார். அவர் ஆற்றிய உரை வருமாறு:-

"பழைய சோறு குறித்த அறிவியல் கருத்தரங்கம்"

2009 ஆம் ஆண்டு இன்றைய தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் அன்றைய தமிழ்நாடு துணை முதலமைச்சராக இருந்தபோது, அரசு ஸ்டான்லி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனையில், ஸ்டெம்செல் ஆராய்ச்சி மையத்தினை இந்திய மருத்துவ வரலாற்று கவுன்சில் (ICMR) இணைந்து தொடங்கி வைக்கப்பட்டது. மேலும் இம்மையம் 2022ஆம் ஆண்டு மார்ச் திங்கள் 11 ஆம் தேதி திறந்து வைக்கப்பட்டது. அது வாழ்வூட்டும் மருத்துவம் மற்றும் ஆராய்ச்சித் துறையாக மேம்படுத்தப்பட்டது. இந்த மையத்தில் கடந்த 5 ஆண்டுகளாக மரு.ஜெஷ்வந்த் அவர்களின் தீவிர முயற்சியின் காரணமாக பழைய சோறு பற்றி பல்வேறு ஆராய்ச்சிகளை மேற்கொண்ட காரணமாக உலகிற்கு பல்வேறு தகவல்கள் இந்த கருத்தரங்கத்தின் வாயிலாக எடுத்து சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. பழைய சோறு என்பது நமது முன்னோர்களின் காலத்திலிருந்தே தொண்டு தொட்டு வருகின்ற ஒரு உணவாகும். சமைத்த உணவு நொதிக்கப்பட்டு இருந்த உணவு தான் பழைய சோறு. இந்தியாவில் இரவு ஊற வைத்த உணவு காலையில் உட்கொள்வது தான் பழைய சோறு. இந்த சோறு மூலம் பல்வேறு சத்துக்கள் நமது உடலில் செல்கின்றது. பழைய சோறு மூலம் நல்ல பாக்டிரியாக்கள் மற்றும் நுண்சத்துக்கள் இருப்பதை ஸ்டான்லி மருத்துவக்கல்லூரியின் ஆராய்ச்சி மையத்தில் கண்டு பிடிக்கப்பட்டு தற்போது வெளிப்படுத்தி வருகிறார்கள் குறிப்பாக நார்ச்சத்துக்கள் 631% அதிகமாகவும், எதிர்ப்பு மாவு சத்து 270% அதிகமாகவும், புரதச்சத்து 24% அதிகமாகவும் நுண் சத்துக்களான இரும்புச்சத்து, துத்தநாகம், செலினியம், வைட்டமின் - பி சத்துக்கள் இருக்கிறது. மேலும், இரும்பு சத்துக்களை 12 மடங்கு அதிகமாக உடலில் எடுத்துக் கொள்ள செய்கிறது. பழைய சோற்றில் இருக்கும் நன்மை தரக்கூடிய பாக்டீரியாக்கள் குடலில் சேர்ந்து 2,000 மேற்பட்ட உயிர் வேதிப்பொருட்களை உற்பத்தி செய்கிறது.

பழைய சோறு தினமும் சாப்பிடுவதால் ஏற்படும் நன்மைகள்

புற்றுநோய் வராமல் தடுப்பது, நீரிழிவு நோய் வரமால் தடுப்பது, குடலின் நல்ல ஆரோக்கியம் மற்றும் உடல் பருமன் ஏற்படாமல் பார்த்துக்கொள்வது மற்றும் கர்ப்பிணிகள் எடுத்துக்கொள்வதால் குழந்தை நன்றாக வளர்கிறது. குறை பிரசவம் வெகுவாக குறைகிறது, கர்ப்பகால நீரிழிவு நோய் வருவது குறைகிறது, கர்ப்பகால அதிக உயர் இரத்த அழுத்த நோய் வராமல் பாதுகாக்கிறது. இருதய நோயிலிருந்து காப்பாற்றுகிறது, இரத்த கொழுப்பு அளவுகளை குறைக்கிறது. கல்லீரலில் உள்ள கெட்ட கொழுப்புகள் மற்றும் ஆபத்தான அமிலங்களை கல்லீரலில் இருந்து வெளியேற்ற உதவுகிறது. அதிக வயிற்றுப்போக்கு உள்ளவர்களுக்கு குடலில் ஒரு அரணாக இருந்து நுண்சத்துக்கள் மற்றும் நீர் சத்துக்கள் வெளியேறாமல் பாதுகாக்கிறது.

பழைய சோறு சாப்பிடுவதால் சரியாக கூடிய பல்வேறு நோய்கள்

பல்வேறு வகையான வயிற்றுப்போக்கு நோய்கள், கிருமித்தொற்றால் ஏற்படும் வயிற்றுப்போக்கு, வயிற்று வலி, மலச்சிக்கல், எரிச்சல் கொண்ட நோய்க்குறி, வயிறு வீக்கம் மற்றும் வாயு பிடிப்பு போன்ற நோய்களிலிருந்து குணமாவதற்கு உதவுகிறது. இப்படியாக உடல் நலத்திற்கு பாதுகாப்பான மிகச் சிறந்த உணவாக பழைய சோறு இருக்கிறது. இதன் முக்கியத்துவம் கருதி ரூ.2.44 கோடி செலவில் 11.03.2022 அன்று சென்னை அரசு ஸ்டான்லி மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனையில் "வாழ்வூட்டும் மருத்துவம் மற்றும் ஆராய்ச்சித் துறை" தொடங்கப்பட்டு பழைய சோறு குறித்த ஆராய்ச்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டது. மேலும், பழைய சோறு சிகிச்சை மூலம் இரைப்பை சிகிச்சை மேற்கொண்டவர்களிடமும் உரையாடல் மேற்கொள்ளப்பட்டது.

தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் அவர்களின் தலைமையிலான இந்த அரசு பொறுப்பேற்ற பிறகு ஸ்டான்லி மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனையில் ரூ.2.44 கோடி செலவில் ஸ்டெம் செல் ஆராய்ச்சி மையம் "வாழ்வூட்டும் மருத்துவம் மற்றும் ஆராய்ச்சித் துறை உருவாக்கப்பட்டது. மேலும் பழைய சோறு குறித்து நான் உங்களுக்கு எடுத்துரைக்க தகுதி படைத்தவராக இருப்பதை நான் அறிகிறேன். நான் சிறுவயதில் இருந்தே வாரத்திற்கு 2 முறை பழைய சோறு சாப்பிடும் பழக்கத்தை பின்பற்றி வருகிறேன். இப்போது இந்த கருத்தரங்கத்தின் மூலம் பழைய சோறு மூலம் கிடைக்கும் நன்மைகளை நான் அறிந்தபிறகு வாரத்தின் 7 நாட்களும் பழைய சோறு சாப்பிடுவது என்பது நான் முடிவு செய்திருக்கிறேன். ஏதாவது ஒரு உணவு இரவு 11 மணிக்கு காரமாக சாப்பிட்டு காலை 4 மணிக்கு எழுந்தவுடன் உடற்பயிற்சி செல்லும்போது குடல் எரிச்சல் என்பது தவிர்க்க முடியாத ஒன்றாக உள்ளது. அதுவே பழைய சோறு சாப்பிட்ட அன்று காலையில் இந்த குடல் எரிச்சல் என்பது இல்லை. எனவே இது அறிவியல் பூர்வமாகவே இது ஒரு நல்ல பலனை தருகிறது என உணர்ந்தவன் நான். குடலில் ஏற்படுகிற புண் நீண்ட நாட்களுக்கு பிறகு புற்று நோய் என்ற புது வடிவத்தோடு ஒரு பெரிய அளவிலான பாதிப்பினை ஏற்படுத்துகிறது. எனவே அந்த புண்ணை சரி செய்வதற்கு பழைய சோறு காரணமாக இருப்பாதால் எல்லோருமே இதனை உட்கொள்வது நல்லது. இதனால் பல நன்மைகள் உள்ளது. நோய் பாதிப்பிலிருந்து நம்மை பாதுகாத்துக் கொள்ளலாம். அதையும் தாண்டி காலையில் இதனை எடுத்துக்கொள்ளும்போது தாய்மார்களுக்கு சமைக்கிற பணி என்பது 100 சதவீதம் குறைகிறது. இதனால் சமைக்கும் நேரமும் மிச்சப்படுகிறது, மேலும் பொருளாதாரமும் மிச்சப்படுகிறது. பழைய சோறு என்றால் ஏழையின் அடையாளம் என்கிற வகையில் ஒரு கேள்வியும் எழக்கூடும். ஆனால் நிச்சயம் ஒரு மருத்துவர் 5 ஆண்டு காலம் உழைத்து பல்வேறு வகையில் இந்த பழைய சோற்றினை சாப்பிட்டவர்களுடன் உரையாடி, பெற்ற பலனை எல்லாம் அனுபவ ரீதியிலாகவே உணர்ந்த காரணத்தினால் தான் இதை செய்து காட்டியுள்ளார்கள். எனவே இந்த ஆராய்ச்சி பெரிய அளவில் மக்களிடத்தில் கொண்டு போய் சேர்க்க வேண்டும் என்பது நம்முடைய ஒவ்வொருவருடைய கடமை. இதனால் யாரும் கோபித்துக்கொள்ள மாட்டார்கள். இதனால் எந்த பாதிப்பும், எதிர்வினையும் ஏற்பட்டுவிடாது. எனவே நாம் ஒவ்வொருவரும் பெரிய அளவிலான விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த வேண்டும். இந்த துறையின் சார்பில் நம்முடைய பெருமதிப்பிற்குரிய மரு.ஜெஸ்வந்த் அவர்களுக்கு இக்கல்லூரியின் முதல்வர் தொடர்ச்சியாக உறுதுணையாக இருந்துக் கொண்டு வருகிறார். இந்த துறையின் சார்பில் மேலும் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்கும், இந்த செய்தியை பொது மக்களிடம் கொண்டுபோய் சேர்ப்பதற்கும் இது சம்பந்தமான குறிப்புகளையும், கோப்புகளையும், இத்துறையின் ஆராய்ச்சிகளையும் ஆவணங்களையும் வைத்து தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் மற்றும் நமது துறையின் அலுவலர்கள் அனைவருடனும் பழைய சோறு தினம் குறித்து கலந்து பேசி துறையின் சார்பில் நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என்று மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை அமைச்சர் மா.சுப்பிரமணியன் விழா பேரூரையாற்றினார்.

இந்நிகழ்வில், வடசென்னை நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் மரு.கலாநிதி வீராசாமி அவர்களின் தொகுதி மேம்பாட்டு நிதி ரூ.1 கோடியில் பல் மருத்துவ பிரிவில், புதிய மருத்துவ உபகரணங்கள் மற்றும் புனரமைப்பு பணிகள் நடைபெற்றதை மக்கள் பயன்பாட்டிற்கு கொண்டு வந்தார்.

இந்நிகழ்வில் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் மரு.கலாநிதி வீராசாமி, சட்டமன்ற உறுப்பினர் ஐட்ரீம் இரா.மூர்த்தி, மருத்துவம் மற்றும் மக்கள் நல்வாழ்வுத்துறை அரசு கூடுதல் தலைமைச் செயலாளர் முனைவர் ப.செந்தில்குமார், இ.ஆ.ப., தேசிய நலவாழ்வு குழும இயக்குநர் மரு. அருண்தம்புராஜ், இ.ஆ.ப., மருத்துவக்கல்வி மற்றும் ஆராய்ச்சி இயக்குநர் மரு.சுகந்தி இராஜகுமாரி, அரசு ஸ்டான்லி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனை முதல்வர் மரு.அரவிந்த், மருத்துவமனை கண்காணிப்பாளர் மரு.ஜோதிகுமார், நிலைய மருத்துவ அலுவலர் மரு.வனிதா மலர், குடல் அறுவை சிகிச்சை பிரிவு இயக்குநர் மரு.ஜெஸ்வந்த், பேராசிரியர் மரு. ஆனந்த் மற்றும் மருத்துவப் பேராசிரியர்கள், செவிலியர்கள், மருத்துவ பயனாளிகள் ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர்.

திருவள்ளூர் கிழக்கு மாவட்டம், எல்லாபுரம் வடக்கு ஒன்றிய தி.மு.க. சார்பில் பெரியபாளையம் அடுத்த வடமதுரை ஊராட்சியில் சமத்துவ பொங்கல் விழா ஒன்றிய செயலாளர் பி.ஜெ.மூர்த்தி தலைமையில் நடைபெற்றது இதில் மாவட்ட பொறுப்பாளர் வல்லூர் எம்.எஸ்.கே.ரமேஷ்ராஜ் கலந்துக் கொண்டு சமத்துவப் பொங்கல் துவக்கி வைத்து பெண்களுக்கான கோல போட்டியில் வெற்றி பெற்றவர்களுக்கு பரிசு மற்றும் பல்வேறு நபர்களுக்கு நலத்திட்ட உதவிகள் வழங்கினார் உடன் கும்மிடிப்பூண்டி சட்டமன்ற உறுப்பினர் டி.ஜெ.கோவிந்தராஜன், பொதுக்குழு உறுப்பினர் ஏவி.ராமமூர்த்தி, நிர்வாகிகள் விபி. ரவிக்குமார், க.சம்பத், சிவசங்கர், ஜமுனா அப்புன், சீனிவாசன், ராஜேஷ், சுகன்யா, ஜெயலலிதா, விஜய் பிரசாத்,சண்முகம், ப.து.தமிழரசன், டி.கே. முனிவேல் உள்பட பலர் உள்ளனர்.

தூத்துக்குடி வடக்கு மாவட்டத்தில்

திராவிடப் பொங்கல் - சமூக நீதிக்கான திருவிழாக் கொண்டாட்டம்!

மாவட்டச் செயலாளர் - அமைச்சர் பி. கீதாஜீவன் அறிவிப்பு!

திராவிட பொங்கல் சமூக நீதிக்கான திருவிழா கொண்டாட்டம் 31/12/2025 அன்று கழக தலைவர் தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் அவர்கள் கழக உடன்பிறப்புகளுக்கு எழுதியுள்ள கடிதத்தின் அறிவிப்புக்கிணங்க..

தூத்துக்குடி வடக்கு மாவட்டத்தில் ஒருங்கிணைந்த நகர, ஒன்றிய, மண்டல அளவிலான விளையாட்டு போட்டிகள் கீழ்க்கண்ட அட்டவணைப்படி 11/01/2026 வரை நடைபெறும். கலந்து கொள்ளும் அனைத்து அணிகளும் www.dravidapongal.in என்ற இணைய தளத்தில் பதிவு செய்திட வேண்டும். 11/01/2026 தேதிக்குள் அனைத்து போட்டிகளும் முடிக்க வேண்டும்.

ஜனவரி 14, 15 ஆம் தேதி தூத்துக்குடி வடக்கு மாவட்டம் முழுவதும் ஊராட்சி, வார்டு, வட்டம் அளவில் மகளிர்களை திரட்டி, திராவிட பொங்கல் வைத்து கொண்டாடப்பட வேண்டும். அனைத்து வீடுகளின் முன்பும் "சமத்துவம் பொங்கட்டும் தமிழ்நாடு வெல்லட்டும்" என எழுதி, திராவிட பொங்கல் கோலமிட்டு பெண்கள் குழந்தைகளுக்கான கோலப்போட்டிகள் உள்ளிட்ட சிறு சிறு விளையாட்டுப் போட்டிகளை நடத்திட வேண்டும் என கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

தூத்துக்குடி வடக்கு மாவட்ட திமுக
திராவிட பொங்கல் - விளையாட்டு போட்டிகள்

ஒருங்கிணைந்த நகர, மண்டல, ஒன்றிய வாரியாக விளையாட்டு போட்டிகள் நடைபெறும் விபரம்

தேதி	பிரிவு	போட்டிகள்	அமைப்பு	இடம்
07.01.2026	ஆண்கள்	கிரிக்கெட்	கிழக்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	தூத்துக்குடி
			மேற்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			கயத்தாறு ஒன்றியம்	கயத்தாறு
			விளாத்திகுளம் ஒன்றியம்	விளாத்திகுளம்
			புதூர் ஒன்றியம்	புதூர்
			கோவில்பட்டி கிழக்கு மற்றும் ஓட்டப்பிடாரம் கிழக்கு ஒன்றியம்	எட்டயபுரம்
		ஓட்டப்பந்தயம்	கிழக்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	தூத்துக்குடி
			மேற்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			வடக்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			தெற்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			கோவில்பட்டி நகரம்	கோவில்பட்டி
			கோவில்பட்டி ஒன்றியம்	இலுப்பையூரணி, கோவில்பட்டி
		கபடி	கோவில்பட்டி ஒன்றியம்	இலுப்பையூரணி, கோவில்பட்டி
	பெண்கள்	ஓட்டப்பந்தயம்	கிழக்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	தூத்துக்குடி
			மேற்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			வடக்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			தெற்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			கோவில்பட்டி நகரம்	கோவில்பட்டி
			கோவில்பட்டி ஒன்றியம்	இலுப்பையூரணி, கோவில்பட்டி
			கயத்தாறு ஒன்றியம்	கயத்தாறு
		சைக்கிள் போட்டி	விளாத்திகுளம் ஒன்றியம்	விளாத்திகுளம்
			புதூர் ஒன்றியம்	புதூர்
			கோவில்பட்டி கிழக்கு மற்றும் ஓட்டப்பிடாரம் கிழக்கு ஒன்றியம்	குறுக்குச்சாலை

தேதி	பிரிவு	போட்டிகள்	அமைப்பு	இடம்
08.01.2026	ஆண்கள்	கிரிக்கெட்	வடக்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	தூத்துக்குடி
			கோவில்பட்டி நகரம்	கோவில்பட்டி
			கோவில்பட்டி ஒன்றியம்	மணியாச்சி, கோவில்பட்டி
		ஓட்டப்பந்தயம்	விளாத்திகுளம் ஒன்றியம்	விளாத்திகுளம்
			புதூர் ஒன்றியம்	புதூர்
			கோவில்பட்டி கிழக்கு மற்றும் ஓட்டப்பிடாரம் கிழக்கு ஒன்றியம்	குறுக்குச்சாலை
		கபடி	கிழக்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	தூத்துக்குடி
			மேற்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			வடக்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			தெற்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			கயத்தாறு ஒன்றியம்	கயத்தாறு
	பெண்கள்	சைக்கிள் போட்டி	கிழக்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	தூத்துக்குடி
			மேற்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			வடக்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			தெற்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			கோவில்பட்டி நகரம்	கோவில்பட்டி
			கோவில்பட்டி ஒன்றியம்	இலுப்பையூரணி, கோவில்பட்டி
		கபடி	கயத்தாறு ஒன்றியம்	கயத்தாறு
		ஓட்டப்பந்தயம்	விளாத்திகுளம் ஒன்றியம்	விளாத்திகுளம்
			புதூர் ஒன்றியம்	புதூர்
			கோவில்பட்டி கிழக்கு மற்றும் ஓட்டப்பிடாரம் கிழக்கு ஒன்றியம்	குறுக்குச்சாலை

தேதி	பிரிவு	போட்டிகள்	அமைப்பு	இடம்
09.01.2026	ஆண்கள்	கிரிக்கெட்	தெற்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	தூத்துக்குடி
		கபடி	கோவில்பட்டி நகரம்	கோவில்பட்டி
			கயத்தாறு ஒன்றியம்	அகிலாண்டபுரம், கயத்தாறு
			விளாத்திகுளம் ஒன்றியம்	விளாத்திகுளம்
			புதூர் ஒன்றியம்	புதூர்
			கோவில்பட்டி கிழக்கு மற்றும் ஓட்டப்பிடாரம் கிழக்கு ஒன்றியம்	குறுக்குச்சாலை
	பெண்கள்	கபடி	கிழக்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	தூத்துக்குடி
			மேற்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			வடக்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			தெற்கு மண்டலம், தூத்துக்குடி	
			கோவில்பட்டி நகரம்	கோவில்பட்டி
			விளாத்திகுளம் ஒன்றியம்	விளாத்திகுளம்
			புதூர் ஒன்றியம்	புதூர்
			கோவில்பட்டி கிழக்கு மற்றும் ஓட்டப்பிடாரம் கிழக்கு ஒன்றியம்	குறுக்குச்சாலை
		ஓட்டப்பந்தயம்	கயத்தாறு ஒன்றியம்	அகிலாண்டபுரம், கயத்தாறு

தூத்துக்குடி வடக்கு மாவட்ட திமுக
திராவிட பொங்கல் - விளையாட்டு போட்டிகள்

ஒருங்கிணைந்த நகர, மண்டல, ஒன்றிய வாரியாக வெற்றிபெற்ற அணிகளை கொண்டு மாவட்ட வாரியாக தூத்துக்குடியில் விளையாட்டு போட்டிகள் நடைபெறும் விபரம்

தேதி	நேரம்	பிரிவு	போட்டிகள்	நடைபெறும் இடம்
10.01.2026	காலை 6.30 மணி	பெண்கள்	சைக்கிள் போட்டி	கடற்கரை சாலை, கிழக்கு மண்டலம்
	மாலை 4.00 மணி	பெண்கள்	கபடி	செயின்ட் மேரிஸ் பள்ளி, மேற்கு மண்டலம்
	மாலை 5.30 மணி	ஆண்கள்	கபடி	செயின்ட் மேரிஸ் பள்ளி, மேற்கு மண்டலம்
11.01.2026	காலை 6.30 மணி	பெண்கள்	ஓட்டப்பந்தயம்	கடற்கரை சாலை, கிழக்கு மண்டலம்
	காலை 7.00 மணி	ஆண்கள்	ஓட்டப்பந்தயம்	கடற்கரை சாலை, கிழக்கு மண்டலம்
	காலை 9.00 மணி	ஆண்கள்	கிரிக்கெட்	N.P திடல், மீளவிட்டான், வடக்கு மண்டலம்

மேற்கண்ட நிகழ்ச்சிகளில் மாநில, மாவட்ட, மாநகர நிர்வாகிகள், தலைமை செயற்குழு, பொதுக்குழு உறுப்பினர்கள், பகுதி, ஒன்றிய, நகர, பேரூர், வட்ட, வார்டு, கிளைக் கழக செயலாளர்கள் மற்றும் நிர்வாகிகள், அனைத்து அணிகளின் அமைப்பாளர்கள் மற்றும் துணை அமைப்பாளர்கள், உள்ளாட்சி அமைப்புகளின் பிரதிநிதிகள், கழக முன்னோடிகள் மற்றும் கழக தொண்டர்கள் என அனைவரும் திரளாக கலந்து கொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

பி.கீதா ஜீவன்,
சமூக நலன் மற்றும் மகளிர் உரிமைத்துறை அமைச்சர்,
மாவட்ட கழக செயலாளர்,
தூத்துக்குடி வடக்கு மாவட்ட தி.மு.க.