கோவை தெற்கு மாவட்ட கழக செயலாளர் தளபதி முருகேசன் அவர்களின் தாயார் மறைந்த மணியம்மாள் (எ) மணிமேகலை அவர்களின் திருவுருவப்படத்திற்கு திருச்சி தெற்கு மாவட்ட செயலாளர், முன்னாள் அமைச்சர் அன்பில் மகேஷ் பொய்யாமொழி மலர் தூவி அஞ்சலி செலுத்தினார். உடன் சூலூர் வடக்கு ஒன்றிய செயலாளர் சி.பி.கே.செந்தில்குமார், கண்ணம்பாளையம் பேரூர் கழக செயலாளர் விஸ்வநாதன், மாவட்ட மாணவர் அணி அமைப்பாளர் சூலூர் ஆர்.பிரபு, மாநகர் மாவட்ட இளைஞர் அணி துணை அமைப்பாளர் கிஸ்கால் திருமலைராஜா, வார்டு கவுன்சிலர் முத்து சீனி, வார்டு செயலாளர் பாலசுப்பிரமணியம், தலைவர் சுப்பையன், கணியூர் ஜீவானந்தம், சூலூர் மாணவரணி அமைப்பாளர் மோகன பாண்டியன் உள்ளனர்.

முத்தமிழறிஞர் கலைஞர் அவர்களின் 8வது நினைவுநாளை யொட்டி குன்றத்தூர் நகர தி.மு.க. சார்பில் பேருந்து நிலையம் அருகில் கலைஞர் அவர்களின் திருஉருவ படத்திற்கு மாவட்டச் செயலாளர் முன்னாள் அமைச்சர் தா.மோ.அன்பரசன் மாலை அணிவித்து மலர்தூவி மரியாதை செய்து பொது மக்களுக்கு அறுசுவை உணவை வழங்கினார். அருகில் குன்றத்தூர் நகர செயலாளர் கோ.சத்தியமூர்த்தி மற்றும் நகர கழக நிர்வாகிகள் உள்ளனர்.

குழந்தைகளுக்கு சமச்சீர் உணவு, நுண்ணூட்டச்சத்து நிறைந்த

உணவுகள் - புரதச் சத்து - ஊட்டச்சத்து குறித்த விழிப்புணர்வை மேம்படுத்த ஒன்றிய அரசு எடுத்த நடவடிக்கை என்ன?

மக்களவையில் டி.எம். கதிர் ஆனந்த் கேள்வி!

புதுடெல்லி. ஆக.8-

குழந்தைகளுக்கு சமச்சீர் உணவு, நுண்ணூட்டச் சத்து நிறைந்த உணவுகள், புரதச் சத்து மற்றும் ஊட்டச்சத்து குறித்த விழிப்புணர்வை மேம்படுத்த ஒன்றிய அரசு மேற்கொண்டு வரும் நடவடிக்கைகள் குறித்து மக்களவையில் வேலூர் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் டி.எம். கதிர் ஆனந்த் கேள்வி எழுப்பினார்.

குழந்தைகளின் ஆரோக்கியமான வளர்ச்சி, உடல் நலம் மற்றும் அறிவாற்றல் மேம்பாட்டிற்கு சத்தான உணவுகள் எளிதில் கிடைப்பதையும், அவை அனைவருக்கும் அணுகக் கூடியதாகவும் மலிவானதாகவும் இருப்பதையும் உறுதி செய்வது அவசியம். இது தொடர்பாக மத்திய அரசு மேற்கொண்டு வரும் நடவடிக்கைகள் குறித்து டி.எம்.கதிர் ஆனந்த் எழுப்பிய கேள்வி முக்கியத்துவம் வாய்ந்ததாக அமைந்துள்ளது.

இதற்கு, ஒன்றிய பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் மேம்பாட்டுத் துறை இணை அமைச்சர் திருமதி சாவித்ரி தாக்கூர் அளித்த பதிலில், 'மிஷன் சக்தி வாய்ந்த அங்கன்வாடி மற்றும் போஷன் 2.0' (Mission Saksham Anganwadi and Poshan 2.0) திட்டத்தின் கீழ் குழந்தைகள் உள்ளிட்ட அனைத்து பயனாளிகளுக்கும் கூடுதல் ஊட்டச்சத்து வழங்கப்பட்டு வருவதாகத் தெரிவித்தார்.

6 மாதம் முதல் 6 வயது வரையிலான குழந்தைகள், கர்ப்பிணிப் பெண்கள், பாலூட்டும் தாய்மார்கள் மற்றும் 14 முதல் 18 வயது வரையிலான வளர் இளம் பெண்களுக்கு வீட்டிற்கு எடுத்துச் செல்லும் உணவு (THR), காலை சிற்றுண்டி மற்றும் சூடான சமைத்த உணவு ஆகிய வடிவங்களில் கூடுதல் ஊட்டச்சத்து வழங்கப்படுகிறது.

சமச்சீர் உணவு முறைக்கு முக்கியத்துவம்!

தேசிய உணவுப் பாதுகாப்புச் சட்டம், 2013ன் அட்டவணைIIல் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள ஊட்டச்சத்து விதிமுறைகளின் அடிப்படையில் இந்த உணவுகள் வழங்கப்படுகின்றன.

2023 ஜனவரியில் திருத்தப்பட்ட புதிய ஊட்டச்சத்து விதிமுறைகள், கலோரி அளவை மட்டுமே அடிப்படையாகக் கொண்ட பழைய முறையைவிட, உணவின் அளவு மற்றும் தரம் இரண்டையும் உள்ளடக்கிய சமச்சீர் உணவு முறைக்கு முக்கியத்துவம் அளிக்கின்றன. இதில் தரமான புரதம், ஆரோக்கியமான கொழுப்புகள் மற்றும் கால்சியம், துத்தநாகம், இரும்புச் சத்து, ஃபோலேட், வைட்டமின் A, B6 மற்றும் B12 உள்ளிட்ட நுண்ணூட்டச்சத்துகள் இடம்பெறுகின்றன.

மேலும், கடுமையான ஊட்டச்சத்து குறைபாடு கொண்ட (SAM) 6 மாதம் முதல் 5 வயது வரையிலான குழந்தைகளுக்கு கூடுதல் ஊட்டச்சத்து உணவு வழங்கப்படுகிறது.

கூடுதல் ஊட்டச்சத்து உணவின் தரம், பல்வகைத் தன்மை மற்றும் குழந்தைகளின் ஏற்றுக்கொள்ளும் தன்மையை மேம்படுத்துவதற்காக மத்திய அரசு விரிவான வழிகாட்டுதல்களை வெளியிட்டுள்ளதாக அமைச்சர் தெரிவித்தார். அங்கன்வாடி பணியாளர்கள் மற்றும் பராமரிப்பாளர்களுக்கு ஊட்டச்சத்து மற்றும் சுகாதாரக் கல்வி வழங்குவதுடன், குழந்தைகளின் வயதுக்கு ஏற்ற துணை உணவு முறைகள் குறித்தும் ஆலோசனைகள் வழங்கப்படுகின்றன.

உப்பு - சர்க்கரையின் பயன்பாட்டை குறைப்பதற்கான விழிப்புணர்வு!

இந்திய மருத்துவ ஆராய்ச்சி கவுன்சில் - தேசிய ஊட்டச்சத்து நிறுவனமான ICMRNIN வெளியிட்டுள்ள இந்தியர்களுக்கான உணவு வழிகாட்டுதல்கள் - 2024க்கு ஏற்ப, அன்றாட உணவில் சமையல் எண்ணெய், உப்பு மற்றும் சர்க்கரையின் பயன்பாட்டைக் குறைப்பதற்கான விழிப்புணர்வு நடவடிக்கைகளும் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன.

மாநிலங்கள் மற்றும் யூனியன் பிரதேசங்கள், ICMRNIN, வேளாண் பல்கலைக்கழகங்கள், உள்நாட்டு அறிவியல் கல்லூரிகள் உள்ளிட்ட ஊட்டச்சத்து நிபுணர்கள் மற்றும் தொழில்நுட்ப நிறுவனங்களின் ஆலோசனையைப் பெற்று, உள்ளூர் உணவுப் பழக்கவழக்கங்களுக்கு ஏற்ற வகையில் ஊட்டச்சத்து உணவுகளுக்கான சமையல் முறைகளை உருவாக்க அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளன.

உள்ளூர் உணவுப் பழக்கங்கள், கலாச்சார விருப்பங்கள் மற்றும் கிடைக்கக் கூடிய பாரம்பரிய உணவுப் பொருட்களின் அடிப்படையில் மாநிலங்கள் மற்றும் யூனியன் பிரதேசங்களுக்கு உணவு பட்டியல்கள் மற்றும் சமையல் முறைகளைத் தயாரிப்பதில் முழு நெகிழ்வுத்தன்மையும் வழங்கப்பட்டுள்ளது. சிறுதானியங்கள், பருப்பு வகைகள், காய்கறிகள், கொட்டைகள் உள்ளிட்ட உள்ளூரில் கிடைக்கும் ஊட்டச்சத்து நிறைந்த உணவுகள் இதில் இடம் பெறுகின்றன.

மேலும், 'போஷன் 2.0' திட்டத்தின் முக்கிய நடவடிக்கைகளில் ஒன்றாக சமூகப் பங்கேற்பு மற்றும் விழிப்புணர்வு பிரசாரங்கள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன. நல்ல ஊட்டச்சத்து பழக்கங்களை உருவாக்குவதற்கு தொடர்ச்சியான விழிப்புணர்வும், மக்களின் நடத்தை மாற்றத்திற்கான முயற்சிகளும் அவசியம் என்பதன் அடிப்படையில், மாநிலங்கள் மற்றும் யூனியன் பிரதேசங்களில் 'ஜன் அந்தோலன்' நடவடிக்கைகள் நடத்தப்பட்டு வருகின்றன.

போஷன் மாஹ் மற்றும் போஷன் பக்வாடா ஆகிய காலகட்டங்களில் தொடர்ந்து விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகள் நடத்தப்படுகின்றன. 2018 முதல் 16 கட்டங்களாக நடைபெற்ற 'ஜன் அந்தோலன்' இயக்கங்களின் மூலம் இதுவரை 150 கோடிக்கும் அதிகமான விழிப்புணர்வு நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளதாக மத்திய அரசு தெரிவித்துள்ளது.

மேலும், ஊட்டச்சத்து தொடர்பான நடைமுறைகளில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துவதில் சமூக அடிப்படையிலான நிகழ்ச்சிகள் (Community Based Events) முக்கிய பங்கு வகித்து வருகின்றன. ஒவ்வொரு அங்கன்வாடி பணியாளரும் மாதத்திற்கு இரண்டு சமூக அடிப்படையிலான நிகழ்ச்சிகளை நடத்த வேண்டும் என அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளனர். 2022 ஏப்ரல் முதல் 2026 ஜூன் வரை சுமார் 10.5 கோடி சமூக அடிப்படையிலான நிகழ்ச்சிகள் போஷன் டிராக்கரில் பதிவாகியுள்ளதாக ஒன்றிய அரசு தெரிவித்துள்ளது.

வரலாற்றுத் தலைவனுக்கு நினைவு நாள்!

சாதி மதங்களைக் கடந்து,
சனாதான எதிர்ப்போடு,
ஏழை, எளியோரின்
வாழ்வின் உயர்வுக்கு
சமூக நீதிப் பார்வையோடு,
வழிகாட்டிய
வரலாற்று
தலைவனுக்கு
நினைவு நாள்,

பெரியார் வாழ்த்திய
அறிவாளிகளில்
முன் வரிசையில் ஒரு
அறிவாளி
கலைஞர் என்ற
தலைவருக்கு நினைவு நாள்,

தன்னை வெல்வான்,
தரணியை வெல்வான்
என்றிருந்த
அண்ணாவின்
தம்பிக்கு நினைவு நாள்,

அன்று
சங்கத்தமிழ்,
இன்று
கலைஞர் தமிழ்,
எனப் போற்றிய
இனமான பேராசிரியரின்
கலைஞருக்கு
நினைவு நாள்,

மண்டல் கமிஷன்
நட்பின் இலக்கணம்,
வி.பி.சிங்கின்
அன்பு அண்ணன்
கலைஞருக்கு நினைவு நாள்,

முரசொலி மாறனின்
உயிரனைய ஆசான்
கலைஞருக்கு
நினைவு நாள்,

ஸ்டாலின்
என்றால் உழைப்பு,
உழைப்பு..
உழைப்பை ஈன்ற உன்னத
தலைவர் கலைஞருக்கு
நினைவு நாள்,

பகுத்தறிவு பள்ளி நடத்தி
சுயமரியாதை
கற்றுத் தந்த
தலைவர் கலைஞருக்கு
நினைவு நாள்,

கல்விக்கு
பள்ளி, கல்லூரிகள் தந்து,
படிக்க முன்னுரிமை,
இட ஒதுக்கீடு, பெண்ணுரிமை,
சமத்துவபுரம் தந்த
கலைஞருக்கு நினைவு நாள்,

கலைஞர் காப்பீட்டு திட்டம்,
கண்ணொளி திட்டம்
தந்த,
கலைஞருக்கு நினைவு நாள்,

உலகம் மெச்சும்,
இலக்கியம் படைத்து,
வான் உயர நூலகம் தந்த
கலைஞருக்கு நினைவு நாள்,

நெஞ்சம் நிறைந்த
தலைவர் கலைஞருக்கு,
சமூகநீதி காத்த தலைவருக்கு
என்றுமே
நினைவு நாள்.

இணை இயக்குநர் (ஓய்வு)
நகராட்சி நிர்வாகத்துறை
த.சௌந்தரராஜன்,
திருமுல்லைவாயில்.

லால்குடி ரயில் நிலைய மேம்பாட்டிற்காக நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளதா?

மக்களவையில் - அருண் நேரு கேள்வி!

புதுடெல்லி, ஆக.8-

பெரம்பலூர் மக்களவை உறுப்பினர் அருண் நேரு, லால்குடி ரயில் நிலைய மறுசீரமைப்பு குறித்து நாடாளு மன்றத்தில் கேள்வி எழுப்பினார்.

பெரம்பலூர் நாடாளு மன்ற உறுப்பினர் அருண் நேரு,

அமிர்த் பாரத் நிலைய திட்டத்தின் கீழ் கடந்த 3 ஆண்டுகளில் நடைபெற்ற பணிகள், ஒதுக்கப்பட்ட நிதி, பயணிகள் வசதிகள், மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கான வசதிகள் மற்றும் லால்குடி நிலையத்திற்கான பேருந்து இணைப்பு, ஆட்டோ கட்டணம் குறித்து எழுத்துப்பூர்வமாக விளக்கம் கேட்டார்.

இதற்கு பதிலளித்த ரயில்வே அமைச்சர் அஸ்வினி வைஷ்ணவ், லால்குடி நிலையத்தில் நுழைவு வளைவு, நடைமேடை மேம்பாடு, கழிப்பறை, அடையாள பலகைகள் பணிகள் முடிக்கப்பட்டுள்ளதாகவும், நிலைய கட்டிடம், வெயிட்டிங் ஹால், விளக்கு, அணுகு சாலை பணிகள் நடைபெற்று வருவதாகவும் தெரிவித்தார்.

தமிழ்நாட்டில் 77 ரயில் நிலையங்கள் அமிர்த் பாரத் திட்டத்தில் தேர்வு செய்யப்பட்டுள்ளதாகவும், அதில் லால்குடியும் ஒன்று என்றும் கூறினார். கடந்த 3 ஆண்டுகளில் தமிழகத்திற்கு ரூ.5,931 கோடி ஒதுக்கப்பட்டு, ரூ.5,198 கோடி செலவிடப்பட்டுள்ளதாகவும் அமைச்சர் குறிப்பிட்டார்.

தமிழ்நாட்டில் தனியார் போட்டித் தேர்வு

பயிற்சி மையங்களை ஒழுங்குபடுத்துவது குறித்து எடுத்த நடவடிக்கை என்ன?

மக்களவையில் - ஆ.மணி எம்.பி. கேள்வி!

புதுடெல்லி, ஆக.8-

தமிழ்நாட்டில் செயல்பட்டு வரும் தனியார் போட்டித் தேர்வு பயிற்சி மையங்களின் செயல்பாடு மற்றும் அவற்றை ஒழுங்குபடுத்தும் நடவடிக்கைகள் குறித்து மத்திய அரசு ஆய்வு மேற்கொண்டுள்ளதா?

மேலும், பயிற்சி மையங்களில் வசூலிக்கப்படும் கட்டணங்களில் வெளிப்படைத்தன்மை, கற்பித்தலின் தரம், மாணவர்களின் பாதுகாப்பு மற்றும் நிர்வாகப் பொறுப்புணர்வை உறுதி செய்ய ஒன்றிய அரசு மேற்கொள்ளவுள்ள நடவடிக்கைகள் குறித்தும் விளக்கம் கோரியுள்ளார்.

அதேபோல், தமிழகத்தின் கிராமப்புறங்கள் மற்றும் கல்வியில் பின்தங்கிய மாவட்டங்களைச் சேர்ந்த மாணவர்கள், குறிப்பாக தர்மபுரி மாவட்ட மாணவர்கள், தரமான மற்றும் மலிவு கட்டணத்தில் போட்டித் தேர்வு பயிற்சி பெறும் வகையில், டிஜிட்டல் கற்றல் தளங்கள், பள்ளி அடிப்படையிலான வழிகாட்டுதல் மற்றும் அரசு ஆதரவுடன் செயல்படும் பயிற்சி திட்டங்களை விரிவுபடுத்த அரசு திட்டமிட்டுள்ளதா என்றும், அவ்வாறு இருந்தால் அதன் விவரங்களை தெரிவிக்குமாறும்,

கடந்த மூன்று ஆண்டுகளில் தமிழகத்தில் செயல்படும் தனியார் போட்டித் தேர்வு பயிற்சி மையங்கள் தொடர்பாக அதிகப்படியான கல்விச் சுமை, தவறாக வழிநடத்தும் விளம்பரங்கள், முறைகேடான செயல்பாடுகள், மாணவர் நலனில் குறைபாடுகள் உள்ளிட்ட புகார்கள் பெறப்பட்டுள்ளனவா என்றும், அவ்வாறு பெறப்பட்டிருந்தால் அவற்றின் விவரங்கள் மற்றும் அதன் மீது எடுக்கப்பட்ட நடவடிக்கைகள் குறித்தும் விளக்கம் அளிக்குமாறு வலியுறுத்தியுள்ளார்.

மேலும், பொருளாதாரத்தில் நலிவடைந்த பிரிவினர் (EWS), பட்டியலினத்தவர் (SC), பழங்குடியினர் (ST) மற்றும் பிற பின்தங்கிய சமூகங்களைச் சேர்ந்த மாணவர்கள் தரமான போட்டித் தேர்வு பயிற்சி மற்றும் தொழில் வழிகாட்டுதலை சமமான முறையில் பெறுவதை உறுதி செய்ய ஒன்றிய அரசு இதுவரை மேற்கொண்டுள்ள மற்றும் எதிர்காலத்தில் மேற்கொள்ள உள்ள நடவடிக்கைகள் குறித்தும் ஒன்றிய கல்வி அமைச்சர் சுகந்தா மஜும் தாரிடம் மக்களவையில் ஆ.மணி எம்.பி. கேள்வி எழுப்பியுள்ளார்.

முத்தமிழ் அறிஞர் கலைஞர் அவர்களின் 8ம் ஆண்டு நினைவு தினத்தை முன்னிட்டு, திருவாரூர் கீழவீதி தலைவர் கலைஞர் அவர்களின் இல்லத்தில், அவரது திருவுருவப்படத்திற்கு மலர்மாலை அணிவித்து மரியாதை செலுத்தப்பட்டது. தலைவர் கலைஞர் குடும்பத்திலிருந்து சோமாஸ் கந்தன் , முன்னாள் சட்டமன்ற உறுப்பினர் அ.அசோகன் நகர செயலாளர் வாரை.பிரகாஷ், ஒன்றிய செயலாளர் சேகர்கலியபெருமாள், நகர்மன்ற துணை தலைவர் அகிலா சந்திரசேகர் மற்றும் கழக நிர்வாகிகளும் மரியாதை செலுத்தினர்.

டாக்டர் கலைஞர் அவர்களின் நினைவு நாளை முன்னிட்டு திருவள்ளூர் கிழக்கு ஒன்றிய திமுக சார்பில் பாக்கம் பேருந்து நிலையத்தில் அருகில் மாவட்ட செயலாளர் ஆவடி சா.மு.நாசர் ஆலோசனை படி ஒன்றிய செயலாளர் சே.பிரேம் ஆனந்த் தலைமையில் கலைஞரின் திருவுருவ படத்திற்கு மாலை அணிவித்து மரியாதை செலுத்தினர். உடன் பால விநாயகம், உதயக்குமார், வழக்கறிஞர் வ.ஹரி, அன்பு, வா.பார்த்திபன், தசரதன், சிவாக்குமார், பாலாஜி, பாலசுந்தர், ஹரிகிருஷ்ணன், தனேஷ்வரன், அம்பேத், முரளிதரன், வெங்கடாசலபதி, லட்சுமணன், தேவேந்திரன், தாமோதரன், நாராயண பாபு, சின்னா உள்பட திமுக நிர்வாகிகள் உள்ளனர்.